Guide de La MOBilité

Bretagne romantique

Transports Collectifs

La voiture ... Différemment

à Pied ou à Vélo

MOBilité solidaire

Bretagne romantique

www.bretagneromantique.fr

SOMMAIRE

Transports collectifs ..... 4 et 5

La voiture ... différemment ..... 6 et 7

À pied ou à vélo ..... 8 et 9

Mobilité solidaire ..... 10 et 11

mobibreizh.bzh

Mobibreizh est un comparateur qui vous trouvera la meilleure solution pour vous rendre là où vous souhaitez !

Carte korriGo

Jouez la carte de la simplicité en regroupant vos titres de transports sur un même support gratuit. Déplacez vous partout en Bretagne et profitez des services disponibles avec la carte KorriGo.

Avec ce guide, les infos qu'il vous faut !

Faire ses courses, aller chez le médecin, emmener ses enfants à l'école, aller au travail, nos déplacements sont quotidiens. Pour beaucoup d'entre nous, la voiture est indispensable pour se déplacer, et, à la campagne, elle est inévitable. D'autres solutions existent et nous ne les connaissons pas toujours. Ce guide de la mobilité permet de vous présenter les différentes offres et services de déplacement qui existent sur le territoire de la Bretagne romantique, aborder les nouveaux modes de mobilité (covoiturage, autopartage, déplacements solidaires...), penser économies et économies d'énergie. Se déplacer autrement qu'avec sa voiture individuelle, c'est donc possible !

Robert MONNIER
Vice-président en charge de la mobilité

en transports collectifs

CAR Breizhgo *(ex-illenoo)*

Breizhgo (ex-Illenoo) est le nom du réseau de transport mis en place pour tous par la Région Bretagne.

+ Economique et pratique, les bus permettent un accès facile aux centres ville, aux gares, aux commerces... de Rennes et St Malo.

Infos pratiques : 5 lignes sur le territoire

› **De Rennes à St Malo :** Les lignes 8a et 8b desservent St Pierre de Plesguen, Pleugueneuc, St Domineuc, Tinténiac et Hédé-Bazouges
› **De Dinard à Rennes :** La ligne 7 dessert La Baussaine
› **De Dingé à Rennes :** La ligne 11 dessert Dingé
› **De St Brieuc les Iffs et Rennes** : La Ligne 15 dessert St Brieuc des Iffs, les Iffs, Cardroc

BON A SAVOIR
selon votre âge ou vos revenus, vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels. Renseignez-vous.

OÙ M'INFORMER ?

- Pour acheter un billet, rendez-vous à :
  Bar "Le central", à Hédé-Bazouges
  Bar "L'arlequin", à Tinténiac
  Bar "La 137", à Saint Domineuc
  Bar "Au rendez-vous des sportifs", à Pleugueneuc
- Pour les horaires, les tarifs :
  http://www.illenoo-services.fr
  Tél. 0 810 35 10 35

PRIME TRANSPORT

50% de l'abonnement pris en charge par l'employeur. Depuis le 1er janvier 2009, la prime transport donne obligation à l'employeur de prendre en charge 50% du coût des abonnements des transports publics sur présentation d'un justificatif d'achat.

CAR Pour les scolaires

Des transports scolaires, mis en place par la région desservent les collèges et les lycées du territoire.

OÙ M'INFORMER ?

- Région (transports scolaires) : 0 811 02 35 35 (Service 0,05€/min + prix appel)
  http://transports.bretagne.bzh/circuits-scolaires/
- Votre mairie
- Votre établissement scolaire

BON A SAVOIR
Pour les élèves en situation de handicap, contactez le département ou la maison départementale des personnes handicapées (MDPH). Département (Mission du transport adapté) : 02 99 02 37 16 - MDPH : 0 810 01 19 19

TRAIN

+ Le train c'est confortable, on peut lire, écouter de la musique, se reposer, on peut même monter avec son vélo et surtout on contribue à préserver l'environnement. 3 gares TER existent sur le territoire : Dingé, Combourg, Bonnemain sur la ligne reliant Rennes à Saint-Malo.

OÙ M'INFORMER ?

- TER Bretagne (SNCF) : 0 800 880 562
  Horaire en ligne : https://www.ter.sncf.com/bretagne ou renseignez-vous auprès de votre gare.

BON A SAVOIR
Les arrêts ne sont pas systématiques dans les 3 gares, les billets peuvent s'acheter à la boutique SNCF à la gare de Combourg ou en ligne.

En voiture... Différemment

AUTOPARTAGE

Vous avez une voiture qui vous coûte cher et ne sert pas assez ?
Vous avez besoin d'une voiture de temps en temps ? L'autopartage est peut-être pour vous ! Vous utilisez votre véhicule 2 fois par semaine, vous le mettez en location les 5 jours qui restent.
Les conditions de l'autopartage sont écrites dans un contrat : Partage des frais, conditions d'utilisation et de réservation du véhicule...

VOITURE ÉLECTRIQUE

Sur le territoire de la Bretagne romantique, où les petits trajets sont nombreux, la voiture électrique est une solution accessible et alternative pour continuer à utiliser sa voiture en limitant les émissions de CO_2.

Les bornes de recharge sur le territoire

Vous trouverez des bornes de recharge BEA à
› 1 borne à Saint-Pierre de Plesguen
› 1 borne à Saint-Domineuc
› 1 borne à Tinténiac
› 2 bornes à Combourg

BON A SAVOIR
Au-delà du territoire, il existe une borne de recharge BEA tous les 40 km

OÙ M'INFORMER ?

- Bea.sde.fr

ECO-CONDUITE

L'éco-conduite permet de moins consommer et de réduire les émissions polluantes...

OÙ M'INFORMER ?

- www.ecoconduite.org

CO-VOITURAGE

Facile ! un conducteur propose de partager un trajet avec 1, 2 ou 3 personnes en échange d'une indemnisation ou gratuitement : on rencontre de nouvelles personnes, on rend service à une personne qui n'a pas de véhicule et on divise les frais par deux !

BON A SAVOIR
Si dans le cadre d'un trajet qui vous est utile vous faites du co-voiturage , vous n'avez pas à déclarer vos revenus si le prix demandé à vos passagers n'excède pas les frais et si vous gardez à votre charge une partie des frais engagés.

Co-voiturer, c'est diminuer le nombre de véhicules sur les routes. Cela contribue à diminuer les embouteillages, les accidents et les émissions de CO_2 et donc améliore votre qualité de vie !

Aires de Covoiturage

Idéal comme point de rendez-vous et pour y laisser son véhicule en sécurité !
Les aires de covoiturage existantes : Combourg, Tinténiac, Saint-Domineuc, Pleugueneuc et Saint-Pierre-de-Plesguen. (voir carte en fin de guide)

OÙ M'INFORMER ?

- Ehop : 02 99 35 10 77
  www.ehopcovoiturons-nous.fr
  www.ouestgo.fr

Trouver un Co-voitureur

OUESTGO

Ouestgo est la plateforme Internet de la **Région Bretagne** qui propose des trajets en co-voiturage réguliers ou occasionnels. Il s'agit d'un service de proximité convivial et solidaire

EHOP

Vous avez un doute, une crainte face à l'utilisation du co-voiturage ? Vous n'êtes pas à l'aise avec un site Internet ? **Ehop** vous accompagne gratuitement dans votre démarche de changement.

A Pied ou à Vélo

MARCHE À PIED

Pensez à la marche à pied même si elle n'est pas toujours aisée en campagne !

+ Faire 10 000 pas par jour, ce que recommande l'OMS, permet de conserver un bon souffle et une bonne tonicité musculaire quelque soit son âge !

VÉLO

+ Un cycliste est deux fois moins exposé aux gaz d'échappement qu'un automobiliste enfermé dans son véhicule. Sur un trajet quotidien de 5 km, le vélo me fait économiser jusqu'à 1000 € par an, par rapport à la voiture !

BON A SAVOIR

Equipez-vous d'un casque et d'un gilet de sécurité fluorescent pour être bien visible sur la route. Le casque est obligatoire pour les enfants jusqu'à 12 ans.

Pensez au vélo électrique !

Confort, activité physique et respect de l'environnement : le "vélo électrique " permet de se déplacer en activant ou non l'assistance électrique.

+ Quelques communes se sont équipées pour faire découvrir ce mode de déplacement aux habitants de Hédé-Bazouges, Dingé, Tinténiac, Lourmais, St Brieuc des Iffs.

LE VÉLO

POUR DÉCOUVRIR LE TERRITOIRE...

Ces circuits sont disponibles à l'Office de Tourisme de Combourg et en ligne sur www.paysdelabaie-mtstmichel.com

+ **8 circuits** ont été balisés pour découvrir la Bretagne Romantique; petites routes de campagne, traversées de beaux hameaux, des forêts, cours d'eaux, châteaux....

LE PÉDIBUS ET VÉLO-BUS,

POUR SE RENDRE À L'ÉCOLE

Le pédibus et vélo-bus sont des moyens de transport collectif pour aller à pied ou à vélo à l'école. Les enfants sont encadrés par des adultes et suivent un itinéraire précis, et cela permet de réduire le nombre de voitures devant l'école. Un projet que des habitants peuvent proposer si la commune ne l'a pas encore mis en place

Mobilité solidaire

Navette estivale gratuite :

Juillet et août

L'été, je prends les navettes estivales vers Combourg pour aller à la piscine, au cinéma, à la gare, me promener... et c'est gratuit !

BON A SAVOIR
4 lignes desservent 24 communes en direction de Combourg

OÙ M'INFORMER ?

- Communauté de communes 02 23 16 45 45 ou www.bretagneromantique.fr

Ehop solidaires

Un réseau de co-voiturage dédié à l'insertion professionnelle

BON A SAVOIR
Une personne sur deux a déjà refusé un emploi par manque de solution du mobilité

Ehop solidaires apporte une solution de mobilité aux personnes en insertion professionnelle. L'association fait appel aux habitants du territoire qui vont au travail en voiture individuelle. En adhérant à Ehop Solidaires, vous pouvez donc facilement rendre service ! Vous proposez ponctuellement, le temps d'une période d'essai, d'un stage ou d'une formation des trajets en co-voiturage. La solution reste souple :une fois, deux fois ou toute la semaine, c'est vous qui choisissez !

OÙ M'INFORMER ?

- www.ehop-solidaires.fr

Auto-école sociale itinérante

"En route vers le permis"

Elle permet aux personnes avec de faibles ressources économiques et ayant des difficultés d'apprentissage, de préparer le permis de conduire avec un accompagnement et un suivi plus poussé qu'une auto-école classique.

OÙ M'INFORMER ?

- Auprès de votre travailleur social au CDAS Tél.: 02 99 73 05 69

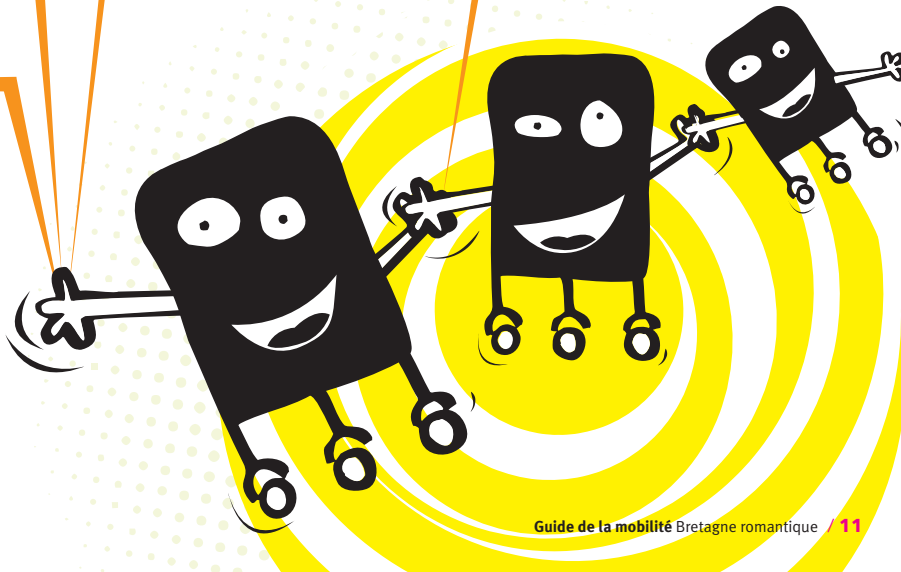
Sortir plus

Pour les +80 ans

Le service "Sortir Plus" facilite les sorties des personnes âgées de plus de 80 ans, en leur proposant de les accompagner. Pour 15€ vous avez le droit à 150 € d'accompagnement. Renouvelable 2 fois par an.

OÙ M'INFORMER ?

- Ageclic : 02 23 16 45 45
  AGIRCARRCO : 0 810 360 560



Création : Cocktail Graphic - Impression : Atimco

BORNE DE RECHARGE BEA

AIRES DE COVOITURAGE

LIAISONS FERROVIÈRES QUOTIDIENNES

RÉSEAU ILLENOO 8a

RÉSEAU ILLENOO 8b

RÉSEAU BREIZHGO LIGNE 7 / 11 ET 15

Communauté de communes
Bretagne romantique
22 rue des Coteaux
35190 La Chapelle aux Filtzméens

02 99 45 23 45
www.bretagneromantique.fr