

Ateliers consom'acteurs et nature

Ateliers jardinage au naturel : avec **Sophie Milbeau**, éco jardinière

Samedi 26 mars : La santé du jardin au naturel - les décoctions
Samedi 11 juin : Les alliés du jardin - réalisation d'une haie de berge
de 10h à 12h, gratuits, sur inscription, lieux à préciser

Balade - atelier « plantes sauvages comestibles et médicinales » :

avec **Malika**, animatrice en herboristerie
Reconnaissance des plantes et réalisation culinaire ou médicinale
Samedi 16 avril, de 10h à 13h, 15€/personne

Atelier vannerie sauvage : avec **Salomé Grasset**, dans le cadre de
l'évènement Histoire de jardin le **samedi 14 mai à 16h**

Atelier teinture végétale : avec **Pauline** de pamafabrique

Atelier ouvert à tous, à partir de 7 ans.
Venez découvrir la teinture au romarin, aux orties, au laurier...
Le samedi 21 mai de 10h à 12h, 10€/personne - 5€/enfant

Visite de la chèvrerie de La Poterie à Dingé :

Samedi 11 juin de 15h à 17h, visite suivie d'une dégustation
Découverte de la faune et de la flore sur la ferme avec **Nicolas Hyon**, du
nez dehors, et présentation de la chèvrerie par **Catherine et Benoît**.
Gratuit, sur réservation

Week-end Bien être Plantes, Bain de forêt et Wutao : juin ou juillet
en préparation, nous contacter pour toute information



♦ Espace-jeux 0-4 ans

C'est un lieu d'éveil, de rencontre, de détente et d'animation collective
pour les enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un adulte référent.
Les mardis de 9h30 à 11h30 **Gratuit, sur réservation**

♦ Les matinées parents enfants

Pour passer un moment privilégié avec votre enfant de moins de 4 ans,
partager des activités et rencontrer d'autres parents.
avec **Céline Riem**, animatrice petite enfance de 10h à 11h30,
1 samedi par période, les 26/03 et 30/04 tarif : 5€ adh/ 10€ non adh



Programme mars à juin 2022



Ateliers parentalité

Documentaire « l'école de la vie, une génération pour tout changer »

Le **mardi 15 mars à 20h** la maison de l'Enfance et des Familles, Dingé
Comment améliorer l'éducation de enfants ? Venez découvrir des outils,
pédagogies, des sources d'inspiration (méditation, écoute active, résolu-
tions de conflits...) et en échanger à l'issue de la projection avec **Greta
Maurice, accompagnante parentale**.

**En partenariat avec l'école publique Anne Sylvestre : des ateliers
théâtre sur le thème de l'empathie** avec **Marion Delabouglise**, de la
Cie Goûter la Consoude, les 7, 8 et 10 mars pour chaque classe de CE1/
CE2. Une petite mise en scène sera présentée aux CP.

Des séances sur les émotions et la relaxation ont eu lieu à l'automne
pour les maternelles avec Audrey Loeuillet.

Apprendre à apprendre

- **Ateliers parents-enfants de primaire les samedis de 10h à 12h :**
le 26/2 « la joie des devoirs » et **le 26/03 « les octofuns »**
avec **Audrey Loeuillet**, praticienne en psychopédagogie positive
- **Soirée d'échanges pour les parents** (d'enfants de tout âge)
« Les apprentissages, comment ça marche ? »
Venez découvrir quelles sont les conditions idéales pour apprendre
efficacement et quel est votre processus d'apprentissage.
le mardi 5 avril de 20h à 22h, gratuit, sur inscription

Soirée d'échanges sur le sommeil avec **Audrey Loeuillet**

Le mardi 10 mai de 20h à 22h, gratuit, sur inscription

♦ **Accompagnement à la scolarité**

Des bénévoles accompagnent des enfants et adolescents dans leur
scolarité, nous contacter pour toute information.

◆ **Groupe de codéveloppement parental**

Envie de moments de qualité et de relations apaisées avec vos enfants ?
De partager dans un cadre sécurisé sur des problèmes communs ?
L'atelier de codev est fait pour vous !

De quoi s'agit-il ? d'ateliers pour les parents souhaitant faire l'expérience de la résolution de problématiques par le partage et l'apprentissage, à partir de situations concrètes vécues par les participants.

Yannis Camus, formateur en sociocratie et animateur en intelligence collective, accompagnera le groupe dans la recherche de pistes d'action concrètes.

Séance découverte et présentation le mercredi 6 avril
puis 1 mercredi sur 2 : les 4 et 17/05 puis les 1er, 15 et 29/06
de 19h à 21h (horaires à définir en fonction des disponibilités de chacun)

Gratuit, sur inscription. Il est préférable de s'inscrire à toutes les séances pour suivre l'évolution du groupe.

Semaine autour du numérique

Conférence et ateliers e-enfance : les usages d'internet

Interventions dans les classes de primaire des écoles publique et privée de Dingé sur les usages du numérique les lundi 25 et mardi 26 avril.

Conférence pour les parents d'enfants de primaire :
Comment accompagner son enfant dans son utilisation d'internet, des réseaux sociaux, des outils numériques et des écrans ?

à la médiathèque Les Sources à Combourg le mardi 26/04 à 19h

**Conférence gesticulée Cie Les frères Le propre :
écologie et numérique « The Dark Side of the NTIC »**

La face cachée du monde numérique, des smartphones à travers une conférence gesticulée entre clowneries et jongleries, réflexions participatives et anecdotes, sur les différents impacts et enjeux liés au numérique.

Jeudi 28/04 à 20h à la salle polyvalente de Dingé, à partir de 12 ans

Atelier intergénérationnel : Jeux vidéos coopératifs suivi d'un goûter

Avec les intervenants de l'association **les moutons électriques**
Le samedi 30/04 entre 14h à 17h, gratuit, sur inscription
Ouvert à tous, parents, enfants, ados, plus âgés...



◆ **« Préparation à l'oral »**

avec Pascale Branchu, formatrice en expression vocale et scénique
et Estelle Hazard sophrologue

Trouver de la confiance en soi par des jeux vocaux et d'expression,
l'apport de techniques de concentration et de gestion du stress.

Du 20 au 22 avril de 14h30 à 17h30 pour les 3èmes et lycéens
tarif en fonction du quotient familial : 15 à 30€ les 3 jours.



◆ **Stage Théâtre**

Stage Théâtre découverte et improvisation avec **Blanche Rérolle**
Les 5 et 6 mars - tarif en fonction des revenus 20 à 40€

◆ **Wutao**

avec **Solène Lefort**, instructrice de Wutao
Les dimanches 27/03, 3/04, 1-15-22-29/05
de 11h à 12h, 1ère séance gratuite, les suivantes 10€
Stage le weekend du 9-10 juillet, nous contacter

◆ **Les ateliers brico' à la période**

avec **Céline Riem**, animatrice
enfants de 6 à 10 ans, le mardi 16h45 à 18h tarif : 35€ la période

◆ **A l'année**

Sophrologie avec Estelle Hazard, les 1ers lundis du mois de 19h45 à 20h45,
Tricot crochet avec Gaëlle Dubois, 1 mercredi par mois de 20h à 22h,
Couture avec Jeanine Duval Les jeudis de 20h à 23h, gratuit
Chorale avec Suzanne Marchand Les jeudis de 20h30 à 22h
Yoga avec Odile Rogerg Les jeudis de 18h30-19h30



◆ **Point Médiation Numérique**

Ateliers débutants : découvrir la bureautique et internet pour être plus autonome : organiser ses fichiers, importer et stocker ses photos...
avec Annie, bénévole (4 places)

Ateliers trucs et astuces : avec les moutons électriques (10 places)
Mardi 22/03 : Et si je cliquais ? arnaques, achats en ligne...
Mardis 17/05 et 21/06 thèmes à définir

Les mardis de 18h à 20h, Gratuit, sur inscription