

Une pause entr'aiderants



Centre local d'information
et de coordination
Bretagne romantique
Pays de Dol
Baie du Mont St-Michel



- **Les rendez-vous en 2026 *Détails au verso**
 - Mardi 27 octobre. Cherrueix
 - Mardi 3, 10, 17 et 24 novembre. Combourg
 - Mercredi 4, 11 novembre et 2, 16 décembre. Sains
 - Mardi 1^{er} décembre. St-Brieuc des Iffs
 - Mardi 12, 19, 26 janvier et 2 février 2027. St-Brieuc des Iffs
- Information auprès d'Elodie accueil@clic-br-db.bzh ou au **02.23.16.45.45**

Mardi 27 octobre 14h30 Cherrueix Maison des Produits du Terroir et de la Gastronomie 11 La Saline	<i>Pour les aidants & les personnes aidées</i> Escapade dans la baie pour les aidants Atelier pour les personnes aidées Inscription obligatoire au 02 23 16 45 45 auprès d'Elodie
Mardis 3, 10, 17 et 24 novembre 14h Combours Résidence les Châtaigniers 3 allée des Châtaigniers	<i>Pour les aidants & les personnes aidées</i> Cycle de 4 séances « Bien-être par la sophrologie » Inscription obligatoire au 06 64 37 06 33
Mercredi 4, 18 novembre et 2 et 16 décembre 14h30 Sains Ferme du Bourg - Gaec Plouc Rue du Giffard	<i>Pour les aidants & les personnes aidées</i> Cycle de 4 séances « La campagne à bras ouverts » Inscription obligatoire au 02 23 16 45 45 auprès d'Elodie
Mardi 1^{er} décembre 14h30 St-Brieuc des Iffs Salle communale 7 rue du lin et du chanvre	<i>Pour les aidants & les personnes aidées</i> Promenade bien-être et jeux Inscription obligatoire au 02 23 16 45 45 auprès d'Elodie
Mardi 12, 19, 26 janvier et 2 février 14h St-Brieuc des Iffs Salle communale 7 rue du lin et du chanvre	<i>Pour les aidants</i> Bien chez moi avec mon proche Inscription obligatoire au 02 23 16 45 45 auprès d'Elodie

- **Rendez-vous gratuits pour vous et vos proches**
- **Possibilité de transport : à préciser lors de l'inscription**



Bretagne romantique
Pays de Dol
Baie du Mont St-Michel

ASSOCIATION AGECLIC
3 rue de la mairie
35270 COMBOURG

www.clic-br-db.bzh
accueil@clic-br-db.bzh
02 23 16 45 45